



BOAS PRÁTICAS AMBIENTAIS

05/06/19 n° 005
Ano II

Dia Mundial do Meio Ambiente 05 de Junho

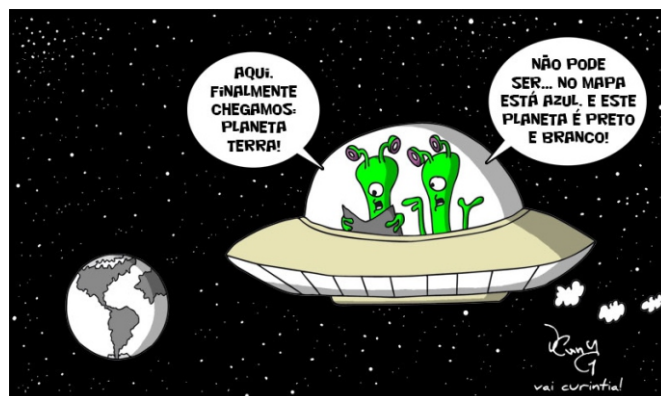
O Dia Mundial do Meio Ambiente, celebrado em 5 de junho, é a principal data das Nações Unidas para sensibilizar e encorajar ações no mundo todo em prol da proteção ambiental. Tendo “poluição do ar” como tema deste ano, a ONU Meio Ambiente lança um site especial, um mapa interativo de eventos e um desafio digital de comprometimento. O objetivo é chamar a atenção para este problema evitável, mas que demanda ações urgentes e imediatas.

Nove em cada dez pessoas no mundo estão expostas a altos níveis de poluição do ar, o que excede os números considerados seguros pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Este tipo de poluição causa uma série de problemas, afetando não apenas a saúde humana, mas também o crescimento econômico – custa à economia global 5 trilhões de dólares por ano.

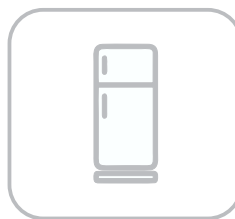
Principalmente nas cidades, as emissões nocivas são um fator de risco para doenças crônicas não transmissíveis, provocando quase um quarto (24%) das mortes por

doenças cardíacas, 25% dos óbitos por acidentes vasculares cerebrais (AVCs), 43% por doença pulmonar obstrutiva crônica e 29% por câncer de pulmão. Muitos poluentes atmosféricos também intensificam o aquecimento global.

“Nove em cada dez pessoas no mundo estão expostas a altos níveis de poluição do ar, o que excede os números considerados seguros pela Organização Mundial da Saúde (OMS)”



10



PRÁTICAS SUSTENTÁVEIS PARA SEU DIA A DIA

Há alguns anos a produção de lixo no mundo aumentou devido ao crescimento da população. Além disso, o consumo humano também teve elevação e a degradação ambiental registrou uma piora com o acúmulo de substâncias tóxicas no meio ambiente.

Dessa forma, especialistas, governo e sociedade se uniram no debate sobre como mudar esse quadro. A solução se encontra em práticas sustentáveis que atendem às necessidades do presente sem comprometer a possibilidade das gerações futuras.

Com atitudes que visam a preservação dos recursos naturais, mantendo o equilíbrio ecológico em nosso planeta, as práticas sustentáveis estão relacionadas à diminuição da poluição, incentivo à reciclagem e eliminação do desperdício. O objetivo é diminuir e até mesmo eliminar os impactos ao meio ambiente.

Confira algumas dicas:

1º – Recicle: Você sabia que mais da metade do lixo da sua casa pode ser reciclado? Basta separar os materiais recicláveis e descartá-lo em centros de coleta seletiva;

2º – Utilize lâmpadas fluorescentes: Elas são mais econômicas e gastam até 65% menos de energia, além de durar até 10 vezes mais do que as lâmpadas de filamento;

3º – Feche a tampa da panela: Com isso há uma maior concentração de calor e economia de gás de cozinha;



4º – Reduza as impressões: Pense antes de imprimir, com isso há economia de tinta e de papel – a fabricação de mais papel faz com que sejam derrubadas mais árvores, aumentando o aquecimento global e diminuindo a qualidade do ar e da água. Caso seja necessário imprimir, aproveite sempre os dois lados das folhas;

5º – Feche bem a porta da geladeira: Caso ela fique aberta, há um maior consumo de energia para manter a temperatura;

6º – Faça home office: Ao trabalhar remotamente, você gasta menos combustível e diminui o estresse dos deslocamentos;

7º – Utilize transporte coletivo: Caso você não possa fazer home office, troque o transporte individual por coletivo ou bicicleta;

8º – Faça compostagem: O ato de transformar resíduos orgânicos em adubo é benéfico para o meio ambiente;

9º – Diminua o consumo de energia: Tome banhos rápidos, desligue luzes de cômodos que não têm pessoas e opte por aparelhos de baixo consumo de energia;

10º – Faça revisão regularmente em seu carro: Dessa forma economiza-se combustível e despeja-se menos CO2 na atmosfera;



DIA DAS MÃES



CURSO SUSTENTABILIDADE FINANCEIRA

Aniversariantes de Junho



- 02. Warley (8ª ZE)
- 11. Élber (ORE)
- 12. Maria Glória (5ª ZE)
- 13. Adriano (CRE), Elízio (CGP) e João Batista Nóbrega (1ª ZE)
- 16. Rafael (STI)
- 17. Hudson (SJ)
- 20. Daives (CAA)
- 21. Marina Celeste (8ª ZE)
- 23. Hermenegildo (CRE) e Matheus (STI)
- 24. Antônio (CAA)
- 25. Dênis Régis (CMP)
- 26. Jacqueline (5ª ZE)
- 27. Nelson Amaro (COF)
- 28. Rômulo (5ª ZE)



Expediente:

Tribunal Regional Eleitoral de Roraima – TRE/RR
Núcleo Socioambiental (NUSA)
Comissão Gestora do Plano de Logística Sustentável (CGPLS)

Produção, pesquisa e diagramação - Assessoria de Comunicação Social

ASCOM

Raimundo Siqueira
Ana Marques
Patrícia Borges (estagiária)

NUSA

Marcelo Alt Diniz
Sandra Deise Araújo Costa
Cássia Cavalcante Alves
Eldon Pedro Caye Filho
Fábio Rogério Santos Barros

CGPLS

Aline Cardoso Dantas
Armando Carlos de A. Nahmias
Ricardo Luiz Correa



Fonte: <https://www.humorpolitico.com.br/tag/charge-do-dia-dos-namorados/>



Fonte: <http://opiniaoze.blogspot.com/2016/02/cinco-coisas-que-as-mulheres-acham.html>